

Eine praktische Packliste für jede Reise

<https://tight.fit>

Alle Rechte vorbehalten
© 2026 vom tight.fit Team

© tightfit.official

gesponsert von **PACKING PANIC**

LEITFADEN

Ausgewählt	Welcher konkrete Gegenstand
Menge	Wie viele
Gewicht (g)	Optional, hilfreich zum Nachverfolgen
Notizen	Einfache Empfehlungen und Packanleitung

HINWEISE VERSTEHEN

Erforderlich	Essentiell für die meisten Reisen
Empfohlen	Für die meisten Reisenden nützlich
Optional	Nur wenn für dich nützlich
Nur wenn benötigt	Hängt von deiner Reise ab

SO FUNKTIONIERT ES

- Hake die Dinge ab, die du mitnimmst.
- Trage den gewählten Gegenstand, Menge und - sofern hilfreich - Gewicht ein.
- Füge Gegenstände nach Bedarf hinzu oder entferne sie.

NAME DER REISE

DATUM

TYPISCHE GEWICHTSBEREICHE

Szenario	Ungefähres Gewicht	Bedeutung
Minimal-Setup	+/- 5 - 6.5 kg	Nur erforderlich
Typisches Setup	+/- 6.5 - 8 kg	Erforderlich + empfohlen
Volles Setup	+/- 8 - 10 kg	Inklusive optionalem Komfort

Packzonen	Benötigt	Ausgewählt	Menge	Gewicht (g)	Notiz
▼ GELDBEUTEL	☐ Kredit- / Debitkarte				Erforderlich
	☐ Bargeld				Erforderlich
	☐ Reiseversicherung				Empfohlen
	☐ Führerschein				Nur wenn benötigt
▼ ELEKTRONIKTÄSCHCHEN	☐ Adapter				Erforderlich
	☐ Powerbank				Empfohlen
	☐ Ladekabel				Erforderlich
▼ WÜRFEL/BEUTEL FÜR KLEIDUNG	☐ T-Shirts		2-4		Empfohlen
	☐ Langarm-Shirt				Optional
	☐ Hosen / Shorts				Empfohlen
	☐ Unterwäsche		3-5		Erforderlich
	☐ Socken		3-5		Erforderlich
	☐ Schlafsachen				Optional
	☐ Regenjacke				Optional
	☐ Fleece / Isojacke				Optional
	☐ Daunenjacke				Optional
▼ MEDIZINTÄSCHCHEN	☐ Reisehandtuch				Empfohlen
	☐ Schmerzmittel				Erforderlich
	☐ Pflaster				Erforderlich
▼ KULTURBEUTEL	☐ Verschriebene Medikamente				Erforderlich
	☐ Zahnbürste				Erforderlich
	☐ Zahnpasta				Erforderlich
	☐ Deodorant				Erforderlich
	☐ Sonnencreme				Erforderlich
	☐ Seife / Shampoo				Empfohlen
	☐ Rasierer				Optional
▼ RUCKSACK	☐ Kamm / Bürste				Optional
	☐ Würfel / Beutel für Kleidung				Empfohlen
	☐ Elektroniktäschchen				Empfohlen
	☐ Waschbeutel				Optional
	☐ Kulturbeutel				Empfohlen
	☐ Tragetasche				Empfohlen
	☐ Sonnenbrille				Empfohlen
	☐ kleines Vorhängeschloss				Empfohlen
	☐ Schlafmaske				Optional
	☐ Notizbuch / Stift				Optional
	☐ Laptop / Tablet				Nur wenn benötigt
	☐ Kamera				Optional
	☐ Sandalen / Flip Flops				Optional
▼ TRAGEN / ANZIEHEN	☐ Besteckset				Optional
	☐ Wasserflasche				Empfohlen
	☐ Rucksack				Erforderlich
	☐ Telefon				Erforderlich
	☐ Ohr- / Kopfhörer				Optional
	☐ Hauptpaar Schuhe				Erforderlich
▼ ZUSÄTZLICHE GEGENSTÄNDE	☐ Personalausweis / Reisepass				Erforderlich
	☐ Geldbeutel				Erforderlich
	☐				
	☐				

GEWICHT AM KÖRPER

0 g

Schätze dein getragene Gewicht

TRAGEGEWICH
0 g

0 g

Gesamt minus geschätztes
Gewicht am Körper.

GESAMTGEWICHT
0 g

0 g

Aus allen Gewichten geschätzt.

GEPACKTE GEGENSTÄNDE

0

Abgehakte Gegenstände